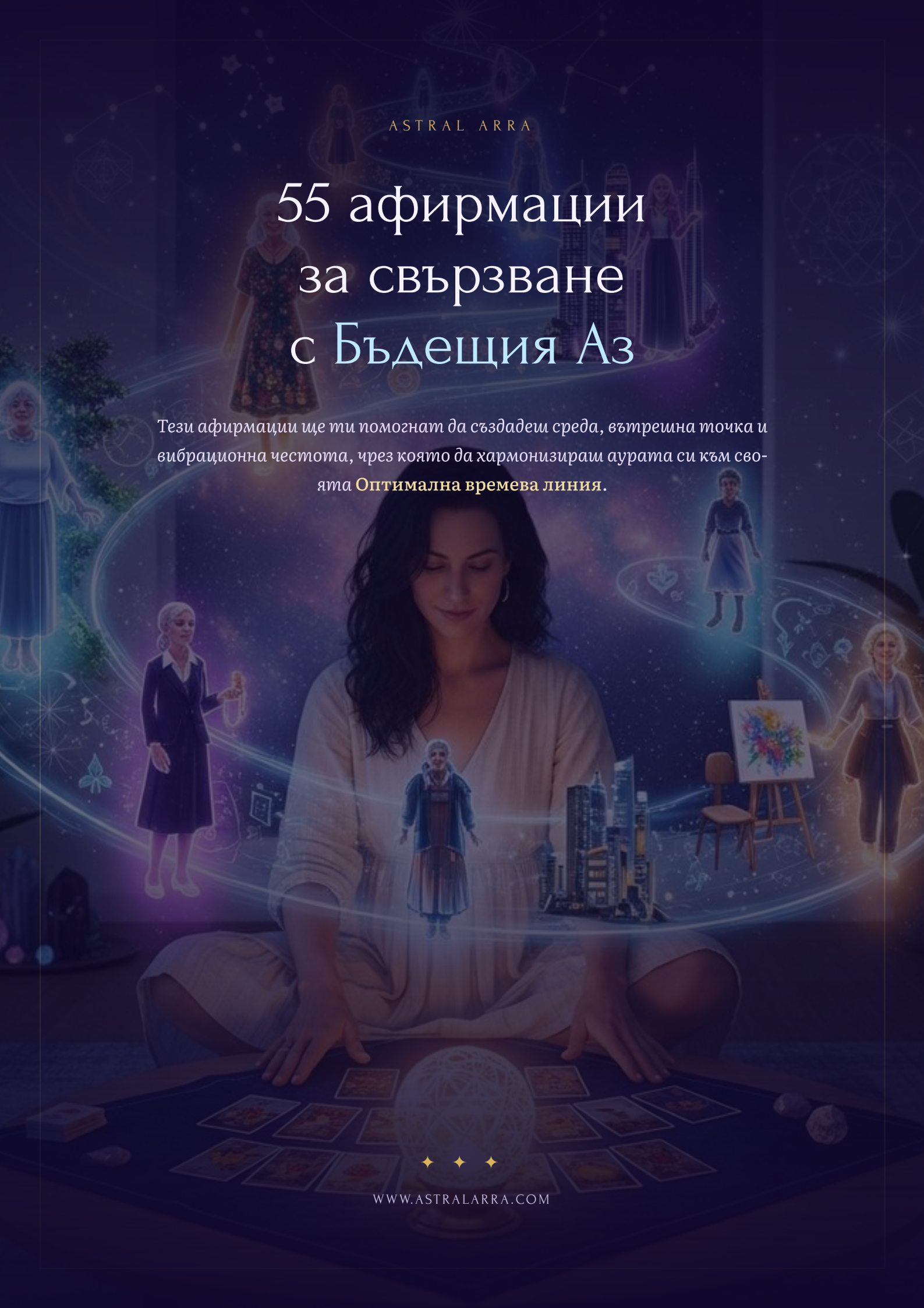
ASTRAL ARRA

55 афирмации за свързване с Бъдещия Аз

Тези афирмации ще ти помогнат да създадеш среда, вътрешна точка и вибрационна честота, чрез която да хармонизираш аурата си към своята **Оптимална времева линия**.



✦ ✦ ✦

WWW.ASTRALARRA.COM

- Да избегнеш грешки и проблеми
- Да вземеш правилните решения
- Да получиш насоки и информация за правилния път и правилните хора
- Да подредиш живота си
- Да развиеш ясновидските си дарби

Какво са афирмациите

Афирмация (от лат. *affirmatio* – потвърждение) е положително, утвърждаващо изречение, което се използва съзнателно, за да пренасочи мисленето, емоциите и вътрешната вибрация към желаната реалност.

Афирмациите работят чрез повторение – колкото по-често ги използваш, толкова по-силно се внедряват в подсъзнанието ти.

Когато имаме негативни убеждения, те саботират нашите манифестации, изобилието и любовта в живота ни. **Негативните убеждения** идват от обществото, семейството, негативните и наблюдаващи духове в хората около нас.

Те ни създават чувство за вина, срам, недостатъчност, малоценност, некомпетентност. Карат ни да чувстваме, че не заслужаваме, и това попива в астралното ни тяло, пречейки ни да манифестираме чрез емоциите и усещанията си. Така буквално изпращаме към Вселената посланието, че не заслужаваме нещо!

Това трябва да се промени.

Афирмациите – повтарянето на позитивни утвърждения – целят да препрограмират подсъзнанието ни, а оттам и ума, да заменят негативните самосаботажи и да изградят позитивна мисловна матрица. Това препрограмира астралното ни тяло.

Тази позитивна мисловна и астрална матрица става основата, чрез която манифестираме своята по-висша съдба. Ако искаш и най-налудничавата ти мечта да се осъществи – **това е начинът**. Нужна е упоритост.

Афирмацията не е просто позитивна мисъл.
Тя е код, който отключва нова реалност.
Всяка дума носи вибрация. Всеки звук програмира.

Повтаряй. Почувствай. Повярвай.

✦

Афирмациите създават положителна нагласа в ума, която ти помага да преодолееш трудностите с увереност и **воля**. Затова е много важно да си **упорит/а и постоянен/постоянна**.

Афирмациите са **вътрешни команди** – кодове за връзка с Висшия Аз и с всички наши паралелни Аз-ове във времевите линии.

Да мислиш позитивно означава **да утвърждаваш собствената си стойност**, което пък означава да пресъздаваш себе си отново и отново. Ти се прераждаш точно като **Феникс**.

Да мислиш позитивно означава да мислиш утвърждаващо.

✦

Превърни афирмациите в свещен ритуал

Мантри · Насищане · Манифестинг · Повторение · Постоянство

Изречи тази молитва и активирай своята коронна чакра.



Молитва за свързване с Бъдещия Аз

Свързвам се с мъдростта на моя Бъдещ Аз.
Нека светлината му ме води, нека силата му ме пази.
Аз приемам знание, яснота и защита.
Аз чувам. Аз виждам. Аз знам. И аз съм напътстван/а.

Повтаряй тази молитва всеки път, когато усетиш заплаха или страх.

Как да използваш афирмациите

- Повтаряй ги сутрин или вечер – в тишина или пред огледалото, на запалена свещ, над чаша с вода. Напиши ги в дневник, на табла по стените, на манифестинг борд.
- Записвай ги в дневник с дата, мисли и усещания. Напиши ги по 100 пъти. После описвай всекидневно усещанията, мислите и резултатите от тези афирмации.
- Използвай ги преди таро сесия, медитация или сън – за да отвориш канал към вътрешния си глас, авторитет и интуиция.
- Позволи на думите да се вградят в теб – не само като мисли, а като реалност. Думите носят акустика, вибрация, която препрограмира ДНК.

Как работят афирмациите

Афирмациите, които ще прочетеш, са специално създадени, за да ти помогнат да се **свържеш с Бъдещия си Аз от даден времеви период**. Когато се настройваш на тази вибрация, отключваш канали за защита, вътрешно водителство и ясно виждане.

Например можеш да поискаш да се настроиш на честотата на бъдещия ти Аз от април 2026 г. – от текущата ти времева линия или от оптималната ти времева линия – и да го попиташ как са се развили нещата, как да действаш, какво можеш да промениш, какво се е обърkало.

Не забравяй, че дори и да си на *фиксирана съдбовна времева линия* към момента, винаги могат да се появят **Прозорци на възможностите**, чрез които да се свържеш със своята **Оптимална Аз версия** и да промениш *траекторията* на живота си.

> ***Това, честно казано, е единствената надежда за чудо.***
> ***Друг начин няма.***
> ***Спасението идва при тези, които действат.***

Пет стъпки към пълната сила на практиката

1. Създай си свещено пространство

Намери тихо, уютно място. Можеш да запалиш свещ, да използваш кристали, аромат или музика с висока вибрация. Създай атмосфера, в която се чувстваш обгърнат/а в светлина и спокойствие.

2. Свържи се със себе си

Затвори очи за момент. Поеми дълбоко въздух. Почувствай тялото си, сърцето си, духа си. Представи си как от теб се излъчва **ментална нишка**, която се отправя напред – към твоя Бъдещ Аз. Тя е златна, блестяща, силна, но и изпълнена с лекота.

3. Повтаряй афирмациите осъзнато

Избери от 1 до 3 афирмации дневно или премини през всички, воден/а от интуицията си. Постепенно увеличавай броя им, докато достигнеш оптималния обем. Можеш да ги казваш на глас, наум, да ги записваш в дневник или да ги използваш в медитация.

4. Почувствай вибрацията

Всяка дума носи енергия. Влез в усещането. Представи си, че твоят Бъдещ Аз те наблюдава с любов и прошепва: „*Точно така. Продължавай. Аз съм с теб.*“

5. Практикувай ежедневно

Тази практика работи с натрупване. Колкото повече се настройваш към бъдещата си вибрация, толкова повече реалността започва да се трансформира. Започваш да получаваш отговори, знаци и вътрешна яснота.

НАТРУПВАНЕ · НАТРУПВАНЕ · НАТРУПВАНЕ

Позволи си да чувстваш. Позволи си да се довериш.

Действай.

55 афирмации за връзка с Бъдещия Аз

Отбелязвай афирмациите, с които си работил/а днес.

1 **Свързвам се с Бъдещия Аз с любов и доверие.** ☐
Той ме води, учи и закриля. Аз съм в безопасност.

2 **Всяко мое решение сега носи мъдростта на това, което вече е сбъднато.** ☐
Аз знам какво да направя.

3 **Моята интуиция е портал към знание, което вече е мое.** ☐
Бъдещият Аз ми говори ясно и чисто.

4 **Аз съм магнетично свързан/а с астралните полета,** ☐
които ми помагат да манифестирам висшата си реалност.

5 **Около мен има невидим щит от астрална светлина.** ☐
Моята астрална нишка е защитена, моето бъдеще – ясно.

6 **Всяко видение, което получавам, е напътствие от Божествения план.** ☐
Аз се доверявам и следвам.

7 **Моят Бъдещ Аз е водач, защитник и ментор в духовната ми еволюция.** ☐
Аз съм в състояние да чуя и видя посланията му.

8 **Аз се доверявам на вътрешния си автентичен глас – той е езикът на оптималното ми бъдеще.** ☐
Бъдещият Аз ми показва пътя.

9 **Вярвам в пътя, който душата ми вече е извървяла.** ☐

10 **Отварям съзнанието си за информация, която ме лекува и развива.** ☐
Моето вътрешно и астрално зрение е силно и ясно.

11 **Аз управлявам потока на времето и мъдростта.** ☐

С всяка стъпка, с всяка мисъл се приближавам до своята най-желана, оптимална версия.

12 **Бъдещият ми Аз ме обгръща с енергия на сигурност и подкрепа.** ☐

Моята душа обитава пространство, изпълнено със защити срещу астрални атаки и негативни същности, които биха ме отклонили от пътя ми.

13 **Получавам информация от Бъдещия си Аз.** ☐

Всяка мисъл е крачка към осъзнаване на истинската ми същност.

14 **Аз приемам посланията на Бъдещия си Аз без съмнение.** ☐

Те идват от място на Висша истина и вечна мъдрост.

15 **Слушам вътрешния си авторитет – той ме приравнява с желаното бъдеще.** ☐

16 **Аз съм в магическа хармония със своето бъдеще.** ☐

Всеки момент ме води към моята най-висша Аз версия.

17 **Всяко действие, което правя с любов, отеква в бъдещето с изобилие.** ☐

Моята вибрация е чиста и силна.

18 **Моето тяло, ум и дух са в синхрон с Висшия ми Аз.** ☐

Аз се чувствам цялостен/на и балансиран/а.

19 **Аз съм достоен/достойна да зная, да виждам и да бъда воден/а от най-добрата версия на себе си.** ☐

Моята мисия ми е пределно ясна и приемам ръководството на Висшия ми Аз – Бъдещия Аз от оптималната ми времева линия.

20 **Моят Бъдещ Аз ми изпраща символи, сънища и знаци.** ☐

Аз разчитам и тълкувам всеки знак с лекота, мъдрост и яснота.

21 **Интуицията ми е изострена и вдъхновена от по-висша реалност.** ☐

Всеки ден усещам как съм все по-свързан/а с тази река от знание.

22 **Аз съм чист канал за духовна информация и истина.** ☐

Мислите ми са ясни, а сърцето ми е отворено за Любовта и Изобилието.

23 **Моето вътрешно зрение е активно и ясно. Виждам с Третото си око.** ☐

Виждам в Астрала.

24 **Моята душа познава посоката, дори когато умът се колебае.** ☐

Аз се доверявам на вътрешния си компас и авторитет.

25 **Аз съм отворен/а за ново, по-високо и разширено ниво на съществуване и осъзнаване.** ☐

Моята енергия се разширява, преминавайки през бариерите на времето.

26 **Моят глас е в резонанс с гласа на висшата мъдрост.** ☐

Той носи в себе си силата на бъдещето.

27 **Аз заслужавам да бъда защитен/а, вдъхновен/а и просветлен/а.** ☐

Светът ме подкрепя във всеки мой избор и действие.

28 **Моят вътрешен глас ме води с нежност и сила.** ☐

Всеки момент ме приближава до бъдещето, което наистина желая.

29 **Моят път е осветен от стъпките на моя Бъдещ Аз.** ☐

Няма да сбъркам, защото съм воден/а от мъдростта, която е вечна.

30 **Аз се движа с увереност – аз вече съм там.** ☐

Моят живот е нещо повече от път – той е свързан с всички възможности по пътя на времето. Аз го живея пълноценно.

31 **Доверявам се на процеса, дори когато не виждам цялата картина.** ☐

Вярвам, че всяка стъпка е част от божествения план за моето висше добро.

32 **Аз усещам вибрацията на Оптималната си времева линия и я призовавам тук и сега.** ☐

Аз съм съзидател на своя свят, аз творя.

33 **Моето съзнание се разширява, за да приеме нова светлина.** ☐
Търся и откривам нови перспективи, които ме водят към лична трансформация.

34 **Аз съм избран/а да нося знание, което трансформира.** ☐
Моята душа е проводник на висшето съзнание.

35 **Всяка моя трудност вече е разрешена. С лекота намирам решение.** ☐
Аз заслужавам по-добрата версия на себе си.

36 **Аз съм обичан/а, подкрепян/а и направляван/а отвъд времето.** ☐
Вселената ми изпраща любов чрез всяко събитие, което преживявам.

37 **Моето бъдеще ме прегръща с увереност и яснота.** ☐
Аз съм в пълно съответствие с най-добрия си път.

38 **Вярвам в знаците и синхроничностите – те са моят пътеводител.** ☐
Всеки знак е част от историята, която вече съм сътворил/а.

39 **Моят Бъдещ Аз е тук – говори ми чрез интуицията.** ☐
Аз чувствам и разпознавам всяко послание, което ми изпраща.

40 **Аз виждам отвъд илюзията – разпознавам истината. Виждам ясно в Астрала.** ☐
Моето възприятие е ясно и пречистено.

41 **С всяка медитация се приближавам до своята мисия.** ☐
Моето вътрешно знание ме води и ме насочва с лекота.

42 **Моят глас е чист резонанс на висша мъдрост.** ☐
Аз съм проводник на светлината, която е вечно с мен.

43 **Аз съм съзнателен сътворител на своята съдба.** ☐
Всяко мое действие носи сили, които трансформират вселената.

44 **Бъдещето ми принадлежи. Аз виждам времевите си линии ясно.** ☐
С лекота управлявам времевите си линии.

45 **Аз съм тук, за да бъда Осъзнат/а. Аз разширявам своето съзнание.** ☐
Всяка стъпка е стъпка към осъзнаване на истинската ми същност.

46 **Аз заслужавам най-доброто бъдеще.** ☐
Аз получавам най-доброто в настоящето.

47 **Всички ме подкрепят по Пътя ми към Оптималната ми времева линия.** ☐
Аз съм едно с потока на живота, който ме води напред.

48 **Аз получавам изобилие с лекота.** ☐
Моята енергия е мощна и излъчвам увереност.

49 **Аз съм канал за Висши послания.** ☐
Те достигат до мен с лекота, водят ме през всяко решение и ме освобождават от дилеми.

50 **Вярвам в силата на своя Бъдещ Аз.** ☐
Той е моят вечен съветник и ме напътства към най-светлите ми постижения.

51 **Всяка стъпка, която правя, е изпълнена с увереност.** ☐
Моята душа вече знае пътя към успеха и изобилието.

52 **Моето бъдеще е изпълнено с мир, любов и благосъстояние.** ☐
Аз съм на път да реализирам всичките си мечти.

53 **Всеки ден съм по-близо до пълното осъзнаване на своето Божествено предназначение.** ☐
Аз съм открит/а за посланията, които ме водят по пътя.

54 **Аз съм защитен/а.** ☐
Всяко препятствие е възможност за растеж и напредък.

55 **Аз с лекота боравя с Астрала.** ☐
Свързвам се с него в този момент и с любов го приветствам. Астралът е безусловната любов и чувството, което ни свързва с всичко – всичко е възможно.

Как афирмациите работят за квантов скок

Афирмациите – особено когато са насочени към връзка с Бъдещия Аз – работят като **катализатор за квантов скок** в съзнанието и реалността ни. Ето как и защо:

1. Превключват съзнанието в нова времева линия

Афирмациите са като **кодове**, които активират честотата на желаната реалност. Когато многократно утвърждаваш нова истина – например *„Аз вече съм в контакт с моя Бъдещ Аз“* – започваш да я усещаш като **реална тук и сега**. Това създава енергиен квантов мост между теб и бъдещата ти версия.

В квантовия свят няма линейно време – има безкрайни потенциали. Когато фокусираш енергията си върху конкретна реалност, ти буквално започваш да **превключваш квантовия поток** като честотата на радиостанция. Така, чрез Астрала, намираш правилната за теб станция.

2. Създават енергийно съответствие с твоята версия, която вече е там

Твоят Бъдещ Аз вече е успешен, спокоен, ясен, интуитивен... Цялото време съществува СЕГА. Всичко съществува СЕГА. Трябва само да се свържеш и да активираш квантовата линия – тя ще те вкара в аватара на твоята желана бъдеща версия.

Когато повтаряш афирмации, ти **повишаваш** (за скок) и **изравняваш** (за свързване) **своята вибрация**, така че да съвпада с тази честота. Това съответствие е есенцията на квантовия скок – когато вече не се стремиш към нещо, а **биваш** това, което желаеш. И Вселената отговаря мигновено.

3. Пренаписват подсъзнателни програми

Повечето от нас са закотвени в миналото чрез страх, травма или ограничено възприятие. Афирмациите постепенно **разтварят старите вярвания** и ги заменят с нови, които подкрепят желаната трансформация.

Подсъзнанието не прави разлика между „реално“ и „въображаемо“ – то реагира на **повтаряща се вибрация и емоция**. А това е ключът към пренастройване на живота.

4. Активират резонанса

Когато ежедневно се фокусираш върху нова вибрация – любов, яснота, изобилие и т.н., – започваш да **привличаш ситуации, хора и възможности**, които съответстват на тази вибрация.

Бъдещата версия на твоя Аз започва да „дърпа“ настоящето СЕГА към себе си и се получава подравняване. Това е квантовото ускорение и изравняване (alignment).

✦

Квантов скок = промяна на вътрешната честота

Това е **магия** – това е **квантова биофизика**.
Когато избереш да бъдеш своя Бъдещ Аз още сега, ти не гониш времето – ти го управляваш.
Ти **влизаш в нова реалност**, в която това вече се случва.



Готов/а ли си да видиш коя времева линия те зове?

Времето не е линейно. Съдбата не е фиксирана.
Ти си на кръстопът от възможности и всяка времева линия те води към различна версия на теб самия/самата – различен аватар.

Таро консултация на времеви линии

писмено, онлайн видео разговор или жива среща

В това лично ясновидско таро гадание ще:

- се свържем с оптималния ти **Бъдещ Аз**;
- надникнем в **потенциалните бъдещи времеви линии и различните Аз аватари**;
- видим **коя реалност е най-благоприятна за теб** към този момент.

Ще разгледаме:

- какво предстои, ако останеш на настоящата си времева линия;
- какви възможности се отварят, ако направиш квантов скок;
- какви послания ти изпраща твоят Висш Аз;
- каква енергийна подкрепа ти е нужна сега;
- какви пречки има;
- какво иска да ти каже Бъдещият Аз от Оптималната времева линия и този от настоящата;
- и още много.

Това не е обикновено гадание – то е за по-напредналите и осъзнатите. То е **активиране на твоя вътрешен компас**.

Ако усещаш повик да видиш по-далеч, пиши ми с думите **„Искам гадание за времеви линии“** и ще ти разкажа как протича процесът.

Имейл: astralarra711@gmail.com
Сайт: www.astralarra.com/consult
Facebook / Messenger · Viber · Всички връзки

Astral ARRA